

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБОУ «Терновская ООШ»

С.И. Вострикова  
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Общепит»

Н.П. Лащёнова  
2023 г.



# ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Обеспечения бесплатным двухразовым  
питанием (завтрак и обед) детей – инвалидов,  
детей с ОВЗ (5 – 11 кл.)

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Понедельник

1 Неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг ет цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Сосиска отварная	60	7,6	21,2	0,3	199,5	0,129	3,98	249,38	0,771	25,23	110,45	25,23	1,23	284,61	243 сб.2017
Рис отварной	150	8,3	9	37,4	157,5	0,02	2		0,04	22,91	172,7	24,86	1,82	10	271 сб.2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	50	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.сб 94г
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001- 12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 сб.2017
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>20,64</b>	<b>32,68</b>	<b>116,7</b>	<b>574</b>	<b>0,445</b>	<b>8,37</b>	<b>266,83</b>	<b>2,85</b>	<b>70,24</b>	<b>330,95</b>	<b>76,39</b>	<b>4,32</b>	<b>333,3</b>	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг т цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Борщ "Украинский"	1/250	2,5	7,6	16,7	145	0,05	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75		113
Котлета мясная	1/40	1,54	11,11	7,48	136,4	0,48	0	93,74		245,21	406,09	184,9	7,8		71
Макароны отварные	1/100	0,7	5,05	3,4	62	0,24	0	46,87		122,61	203,05	92,44	3,9		71
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24		363
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1		*
Сок фруктовый	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8	692
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>10,41</b>	<b>26,3</b>	<b>62,41</b>	<b>628,4</b>	<b>0,98</b>	<b>22,11</b>	<b>180,11</b>	<b>1,07</b>	<b>459,4</b>	<b>948,25</b>	<b>338,1</b>	<b>14,43</b>	<b>19,8</b>	
<b>Всего</b>															

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Вторник

1 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Эн. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Сыр полутвердый	20	3,5	4,42		54	0,08	1,94	62,01	0,82	132	75	5,25	0,15	596,19	15 с6 2017	
Каша манная молочная с/с,с/м	150/10/10	6,9	12,18	37,9	237,5	0,01	0,06	15	0,05	152,35	134,3	23,06	0,26	16,05	181 с6 2017	
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69		ТУ9115-001-12123357	
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,58	118,6	0,01	0,12	34,5	0,08	152,22	124,56	21,34	0,48	38,7	382 с6 2017	
Итого	440	18,3	22,5	79,03	541,1	0,33	3,54	112,71	2,72	447,57	370,86	64,15	1,58	653,94		

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Суп картофельный с горохом	1/250	6,2	5,6	22,3	167	0,1	8,2		0,8	32	200	30	1		139	
Картофельное пюре	1/100	3,33	3,28	22,66	133,9	0,16	26,54	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25	22,52	520	
Шницель мясной	1/40	0,57	1,9	1,86	25,2	0,02	5,79		1,41	13,7	18,83	9,24	0,31		*	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,17	0,83		*	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,2	0,4	36,4	84	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*	
Итого	662	15,1	11,48	103,9	527,1	0,37	40,53	14,3	3,2	106,9	373,91	91,41	3,72	22,52		

Всего

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Среда

1 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
							белки	жиры	углеводы							
Оладьи жареные со сгущенным молоком	100/30	12,86	8,75	19,21	301,8	0,08			1,89	139	167,63	19,98	0,55	224 с6 2017		
Бутерброд с ветчиной	30/30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	ТУ9115-001- 12123357		
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28	376 с6.2017		
<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>16,76</b>	<b>11,11</b>	<b>57,76</b>	<b>492,8</b>	<b>0,34</b>	<b>1,42</b>	<b>1,2</b>	<b>3,92</b>	<b>161,1</b>	<b>207,43</b>	<b>35,88</b>	<b>1,52</b>	<b>3</b>		

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
							белки	жиры	углеводы							
Суп с фрикадельками	25/250	7,4	5,5	15,1	142	0,12	10		2,5	29	90	25	1,5	137		
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,17	0,83	*		
Пирожок с яблоком	100	4,9	5,18	46,02	264	0,01		0		5,46		1,95	0,14	687		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,32	0	15,2	60	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	684,685		
<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>16,42</b>	<b>10,98</b>	<b>97,02</b>	<b>583</b>	<b>0,22</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>3,33</b>	<b>50,46</b>	<b>146,17</b>	<b>45,32</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего</b>																

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Четверг

1 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Тефтели куриные	80	7	9	8	136	0,06	0,73	20,1	0,32	12	22	14	1	35,62	279 с6 2017
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	17,98	172,9	0	0,09			41,66	87,03	27,39	1,03		312 с6 2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.с6 94г
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69		ТУ9115-001- 12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>14,84</b>	<b>20,64</b>	<b>104,9</b>	<b>525,9</b>	<b>0,356</b>	<b>3,21</b>	<b>37,55</b>	<b>2,359</b>	<b>75,76</b>	<b>156,83</b>	<b>67,69</b>	<b>3,3</b>	<b>74,31</b>	

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Суп-лапша с курицей	30/250	10	7,3	15,82	170	0,08	16		1	55	192	32	1,2		233
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	58,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Пицца	1/100	3,68	3,89	34,52	198	0,01		0		4,09		1,46	0,11		687
Чай с сахаром	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8	692
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>16,91</b>	<b>12,84</b>	<b>73,46</b>	<b>575,6</b>	<b>0,23</b>	<b>32,1</b>	<b>18</b>	<b>1,37</b>	<b>97,39</b>	<b>276,97</b>	<b>61,95</b>	<b>2,47</b>	<b>19,8</b>	
<b>Всего</b>															

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Пятница

1 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
							белки	жиры	углеводы							
Котлеты рубленые из птицы	70	13,95	13,4	13,02	218,8	0,07	2,85		2,15	47,82	64	17,76	2,9	63,2	294 с6.2017	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.с6 94г	
Каша пшеничная	150	5,66	0,67	31,92	156,3	0,16	26,54	14,3	0,16	11,19	37,17	8,62	0,86	22,52	302 с6.2017	
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	199115-001- 12123357	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017	
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>24,35</b>	<b>16,55</b>	<b>123,9</b>	<b>592,1</b>	<b>0,526</b>	<b>31,78</b>	<b>31,75</b>	<b>4,349</b>	<b>81,11</b>	<b>148,97</b>	<b>52,68</b>	<b>5,03</b>	<b>124,41</b>		

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энергет цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
							белки	жиры	углеводы							
Солянка " Домашняя"	1/250	14,5	11,2	4,6	178	0,5	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75		157	
Сосиска в тесте	55/50	4,2	9	29,2	218	0,13	19,32	21,6	0,14	39,96	79,96	25	68	0,89		
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	58,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,04	4		0,4	40	24	18	0,8		639	
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>21,2</b>	<b>20,35</b>	<b>75,55</b>	<b>578,5</b>	<b>0,7</b>	<b>25,57</b>	<b>39,1</b>	<b>1,04</b>	<b>124,96</b>	<b>342,3</b>	<b>67,59</b>	<b>69,97</b>			
<b>Всего</b>																

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Понедельник

2 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Сосиска отварная	60	7,6	21,2	0,3	199,5	0,129	3,98	249,4	0,77	25,23	110,45	25,2	1,23	284,61	243 с6.2017
Каша пшенная	150	6,4	7,5	37,6	203	0,39	50,8	5922	0,94	1,37	60,95	16,3	6,44	6048,3	304 с6.2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	60	0,84	0,12	40,4	26	0,01	0,69	4	0,04			10,4	0,06	8,78	таб.с6 94г
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>18,74</b>	<b>31,18</b>	<b>116,85</b>	<b>619,5</b>	<b>0,789</b>	<b>56,9</b>	<b>6177</b>	<b>3,78</b>	<b>48,7</b>	<b>211,2</b>	<b>67,9</b>	<b>8,7</b>	<b>6344,7</b>	

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,6	8,17	11,91	110	0,05	10,8		0,8	58	200	30	1,3		110
Котлета в тесте	40/50	2,94	6,31	22,77	219,06	0,02			0,27	7,67	45,17	9,03	9,03	0,56	733
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1		*
Соц фруктовый	200	1,2	0,4	36,4	84	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>10,54</b>	<b>15,18</b>	<b>91,78</b>	<b>530,06</b>	<b>0,18</b>	<b>10,8</b>		<b>2</b>	<b>83,67</b>	<b>308,7</b>	<b>60,2</b>	<b>11,66</b>		
<b>Всего</b>															

Бух. калькулятор:

Повар:

# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Вторник

2 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Сыр полутвердый	20	3,5	4,42		54	0,08	1,94	62,01	0,82	132	75	5,25	0,15	596,19	15 с6 2017
Каша молочная рисовая с/с, с/м	150/10/10	7,14	12,92	63,01	230	0	0,9		0,02	155,92	187,43	43,4	0,75		181 с6 2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,58	118,6	0,01	0,12	34,5	0,08	152,22	124,56	21,3	0,48	38,7	382 с6 2017
<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,54</b>	<b>23,24</b>	<b>104,14</b>	<b>533,6</b>	<b>0,32</b>	<b>4,38</b>	<b>97,71</b>	<b>2,69</b>	<b>451,14</b>	<b>423,99</b>	<b>84,5</b>	<b>2,07</b>	<b>637,89</b>	

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Суп картофельный с горохом	1/250	5,95	5,38	21,41	115,2	0,46	2,07	16,1	0,23	36,8	202,4	16,1	0,69		139
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	72,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Бутерброд с ветчиной и сыром	30/30/15	11,3	10	19,9	165	0,09	14,4	0		10,5	59,94	16,5	1,06		*
Компот из сухофруктов с доб. свежих ягод	1/200	4,9	5	32,5	190	0,036	0,97	16,25	0,01	196,7	157,59	30,3	0,59	35,69	382M
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>24,05</b>	<b>20,53</b>	<b>84,16</b>	<b>542,7</b>	<b>0,616</b>	<b>17,4</b>	<b>32,35</b>	<b>0,49</b>	<b>249</b>	<b>438,3</b>	<b>70</b>	<b>2,76</b>	<b>35,69</b>	
<b>Всего</b>															

Бух. калькулятор:

Повар:



# МЕНЮ

## Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

Среда

2 неделя

### Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Омлет натуральный запечённый с колбасой	20/130	12,86	8,75	19,21	301,75	0,08			1,89	139	167,63	20	0,55		P.212 М	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357	
Батон домашний	30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017	
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>16,76</b>	<b>11,11</b>	<b>57,76</b>	<b>492,75</b>	<b>0,34</b>	<b>1,42</b>	<b>1,2</b>	<b>3,92</b>	<b>161,1</b>	<b>207,43</b>	<b>35,9</b>	<b>1,52</b>	<b>3</b>		

### Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энергет. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Борщ "Украинский"	1/250	2,5	7,6	16,7	145	0,05	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75		113	
Котлета мясная	1/40	1,54	11,11	7,48	136,4	0,48	0	93,74		245,21	406,1	185	7,8		71	
Макаронны отварные	1/100	0,7	5,05	3,4	62	0,24	0	46,87		122,61	203,1	92,4	3,9		71	
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24		363	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1		*	
Сок фруктовый	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8	692	
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>10,41</b>	<b>26,3</b>	<b>62,41</b>	<b>628,38</b>	<b>0,98</b>	<b>22,1</b>	<b>180,1</b>	<b>1,07</b>	<b>459,4</b>	<b>948,3</b>	<b>338</b>	<b>14,43</b>	<b>19,8</b>		
<b>Всего</b>																

Бух. калькулятор:

Повар:

**МЕНЮ**

**Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)**

**Четверг**

**детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)**

**2 неделя**

**Завтрак ОВЗ**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		РЭ
							белки	жиры	углеводы							
Плов из птицы	30/100	13,71	8,5	28,8	257	0,12	0,89	34,15	0,16	25,23	110,45	25,2	1,23	54,7	291 с6.2017	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	60	0,84	0,12	40,4	26	0,01	0,69	4	0,04			10,4	0,06	8,78	таб.с6 94г	
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017	
<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>18,45</b>	<b>10,98</b>	<b>107,75</b>	<b>474</b>	<b>0,39</b>	<b>3</b>	<b>39,35</b>	<b>2,23</b>	<b>47,33</b>	<b>150,25</b>	<b>51,5</b>	<b>2,26</b>	<b>66,48</b>		

**Обед ОВЗ**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		РЭ
							белки	жиры	углеводы							
Суп с фрикадельками	25/250	7,4	5,5	15,1	142	0,12	10		2,5	29	90	25	1,5		137	
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,2	0,83		*	
Пирожок с яблоком	1/100	4,9	5,18	46,02	264	0,01		0		5,46		1,95	0,14		687	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,32	0	15,2	60	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		684,685	
<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>16,42</b>	<b>10,98</b>	<b>97,02</b>	<b>583</b>	<b>0,22</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>3,33</b>	<b>50,46</b>	<b>146,17</b>	<b>45,3</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего</b>																

**Бух. калькулятор:**

**Повар:**

**МЕНЮ**

**Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)  
детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)**

Пятница

2 неделя

**Завтрак ОВЗ**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Сыр полутвердый	10	1,74	2,21		27	66	37,5		0,02	66	37,5	2,63	0,1	2	15 с6 2017
Тефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25	0,1	3,42	35,7	1,62	57,44	110,14	18,7	0,2	20,4	239 с6 2017
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	17,98	172,86	0	0,09			41,66	87,03	27,4	1,03		312 с6 2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	199115-001-12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>16,18</b>	<b>20,98</b>	<b>67,12</b>	<b>528,11</b>	<b>66,36</b>	<b>42,4</b>	<b>36,9</b>	<b>3,67</b>	<b>187,2</b>	<b>274,47</b>	<b>64,6</b>	<b>2,3</b>	<b>25,4</b>	

**Обед ОВЗ**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. ценн, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,3	9,2	13,4	127	0,05	10,8		0,8	5	200	30	1,3		110
Каша гречневая	1/100	11,2	1,6	70	338	0,04			0,5	7	24	6	0,6		516
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24		363
Котлета из филе птицы	1/40	11,2	1,6	70	338	0,04			0,5	7	24	6	0,6		
Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,15	10,35	124	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Компот из сухофруктов	200	0,31	0	35	58,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>27,14</b>	<b>13,29</b>	<b>165,11</b>	<b>1004,4</b>	<b>0,21</b>	<b>14,6</b>		<b>2,48</b>	<b>36,28</b>	<b>294,3</b>	<b>58,2</b>	<b>3,49</b>		
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар: